

Persönlicher Zeitplan

Sie werden überrascht sein, wie eng nach Abzug aller Alltagstätigkeiten der Zeitrahmen für das Erstellen einer wissenschaftlichen Arbeit ist:

tägl. Zeit in Min. eintragen	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Notizen
Schlafen								
Körperpflege								
Essen								
Hausarbeit, Einkaufen								
Unterricht								
Lernen, alleine								
Lernen, Gruppenarbeit								
Fahrzeiten								
Sport								
Andere Leute treffen, Ausgehen								
Fernsehen, Faulenzen								
Familie								
Hobby								
Politik, AStA-Arbeit								
Gesamtzeit, täglich								
Gesamtzeit, wöchentlich								

modifiziert nach Rückriem, S.25